Probier amol… Fragen beantworten

Experiment, Datum

Name: ……

1. Bitte trage hier ein, wann es letzte Woche Fleisch gegeben hat:

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Frühstück							
Jause							
Mittag							
Abend							

F = Fleisch als Hauptmahlzeit (Schnitzel, Braten, Gulasch etc.)
Z = Fleisch als Zugabe (Speck in Knödel, Schinken in Spaghetti Carbonara etc.)
W = Wurst/Schinken/Leberkäse zur Jause oder zum kalten Abendessen

Für wie viele Personen kochst du?
(Wenn du während der Woche nicht kochst/im Restaurant oder der Betriebskantine isst, gib „1“ an.)

Mo – Fr …… Sa – So ……

2. Was hast du im Rahmen des Probier amol-Experiments verändert? (Zutreffendes ankreuzen)

☐ Ich habe weniger Fleisch gegessen/gekocht.
☐ Ich habe mehr Fleisch gegessen/gekocht.
☐ Mein Fleischkonsum hat sich nicht geändert (dann bitte direkt weiter mit Frage 9!)

3. Was hat die Veränderung am meisten begünstigt? (bitte nur die zwei wichtigsten ankreuzen)

☐ das Ausprobieren in der Gruppe
☐ die Information im Rahmen des Experiments
☐ der klar abgegrenzte Rahmen
☐ dass ich ein Rezeptheft / sonstige Unterlagen bekommen habe
☐ dass wir (die Gruppe) uns zwischenzeitlich getroffen haben
☐ die Begleitung während des Experiments
☐ dass meine Freunde/Nachbarn mitgemacht haben
☐ dass sich mein Bewusstsein verändert hat
☐ sonstiges
……

4. Wie lange glaubst du, wird die Veränderung anhalten?

☐ eine Woche ☐ einen Monat ☐ ein halbes Jahr ☐ länger

5. Wer ist von der Änderung betroffen? (bitte Anzahl der Personen in Klammer schreiben)

☐ ich ☐ meine Familie ( ) ☐ Freunde/Bekannte ( ) ☐ …….. ( )

6. Wie wirkt die Änderung auf die betroffenen Personen?

☐ positiv, weil ……....
☐ neutral
☐ negativ, weil ……..

7. Hat etwas die Veränderung gehemmt? Wenn ja, was?

……....

8. Kannst du dir vorstellen, anderen über deine Erfahrungen zu berichten?

☐ Ja, das habe ich auch schon gemacht.
☐ Ja ☐ Ja, wenn ihr mir dabei helft. ☐ Ja, wenn es ein Honorar dafür gibt.
☐ nein, keinesfalls.

bitte weiter mit **Frage 12**!

---

9. Was hat die Veränderung gehemmt? (maximal zwei Nennungen)

☐ ich hatte zu wenig Zeit
☐ Fleisch ist praktisch und bequem in der Zubereitung
☐ meine Familie war von einem geänderten Speiseplan nicht begeistert
☐ gutes Gemüse ist zu teuer
☐ mir haben die praktischen Alternativen gefehlt
☐ eigentlich mag ich gar nicht weniger Fleisch essen
☐ ich esse mittags außer Haus und in meinem Stammlokal gibt es kein fleischloses Mittagsmenü
☐ sonstiges
……....

10. Was müsste geschehen, damit eine Veränderung eintritt?

☐ Jobwechsel
☐ Umzug
☐ Veränderung der familiären Situation (was: ……)
☐ Fleisch müsste teurer werden
☐ ich bräuchte regelmäßig eine Alternative zu Fleisch
☐ sonst etwas, nämlich:
……..

11. Wann glaubst du, wird das passieren?

☐ innerhalb des nächsten Monats
☐ innerhalb des nächsten Jahres
☐ innerhalb des nächsten halben Jahres
☐ kann ich nicht sagen

12. Hat sich deine Einstellung während des Probier amol-Experiments verändert?

	stimme mehr zu als vor dem Experiment	stimme gleich zu wie vor dem Experiment	stimme weniger zu als vor dem Experiment
Die Produktion von Fleisch braucht viele Ressourcen.	☐	☐	☐
Der Fleischkonsum trägt relevant zum Klimawandel bei.	☐	☐	☐
Wir sollten aus verschiedenen Gründen unseren Fleischkonsum reduzieren.	☐	☐	☐
Fleisch sollte bewusst und in Maßen konsumiert werden.	☐	☐	☐
Eine Mahlzeit ohne Fleisch ist keine richtige Mahlzeit.	☐	☐	☐
Weniger Fleisch in hoher Qualität aus der Region ist ein Beitrag zum Klimaschutz.	☐	☐	☐
Gemüse ist eine praktische Alternative zu Fleisch.	☐	☐	☐

sonstiges:

……

……

13. Warum hast du am Probier amol-Experiment teilgenommen? (bitte kurz beschreiben)

……

……

……

14. Soll das Experiment in der Gruppe weitergehen?

❒ ja, da wäre ich weiterhin dabei
❒ nein, ich würde nicht weiter teilnehmen

15. Gibt es noch etwas, was wir für dich tun können? Etwas, was du uns sagen möchtest?

……

……

……

16. Und noch ein paar statistische Daten:

du bist
❒ weiblich
❒ männlich

Alter: ……

du lebst
❒ allein
❒ in einer Beziehung

Leben in deinem Haushalt leben Kinder unter 12 Jahren?
❒ ja
❒ nein

Umweltthemen interessieren dich
❒ sehr ❒ ein bisschen ❒ eher nicht

Worauf achtest du beim Kauf von Produkten (Mehrfachauswahl möglich)?
❒ Langlebigkeit ❒ Preis ❒ Qualität
❒ Herstellungsland ❒ Trends ❒ Ökolabels

Das Probier amol-Projektteam bedankt sich herzlich bei dir für dein Mitwirken im Projekt. Alle Angaben, die du gemacht hast, bleiben vertraulich, und wir garantieren dir, den Fragebogen nicht an Dritte weiter zu geben.